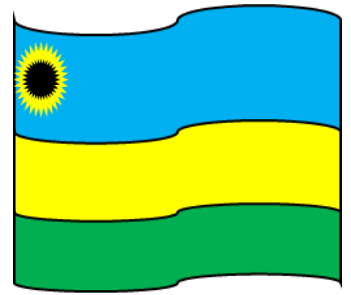


ЛИСТОПАД 2018 року

ШКІЛЬНІ ВІСТІ



НВО «НОВОМИРГОРОДСЬКА ЗШ
I-III СТУПЕНІВ №3 – ДНЗ»

НАШІЙ ШКОЛІ - 33!

09 листопада 2018 року вся шкільна родина зібралася на святкову лінійку, присвячену Дню народження рідної школи, якій у цьому році виповнилося 33 роки. Розпочали її ведучі – Уманець Максим та Зарудня Альона.

Школа, школа, вулиця дитяча,
Ну а діти, як бджолиний рій,
Вчаться тут і йдуть сюди терпляче,
І беруть початок з неї свій.

Директор НВО “Новомиргородська загальноосвітня школа I-III ступенів №3-ДНЗ” Свистунова Т.І. святкову лінійку оголосила відкритою.

Учні із задоволенням переглянули відеоролик “Нашій школі 33”, який записали учні восьмих класів. Директор НВО Свистунова Т.І. привітала всіх зі святом, побажала успіхів, творчого вогнику, натхнення, добра і миру. Вручила шкільні медалі, грамоти, дипломи учням, які посіли призові місця у районних, обласних, Всеукраїнських конкурсах і змаганнях.

Шкільну родину привітали учні 1-4 класів, які підготували флеш-моб “Наша школа найкраща!”

За звичаєм кожен День народження багатий на подарунки. Не є виключенням і наше свято. Директор НВО Свистунова Т.І. запросила старост класів, щоб отримати святкові пироги. Працівники школи також отримали цей святковий подарунок.



КЕРОЛ КУММІНГС – ВОЛОНТЕР КОРПУСУ МИРУ

От і настав той час коли нам, працівникам школи і учням довелось зустрітись з Керол Куммінгс для проводжання її на свою батьківщину. Немов лише вчора відбулась перша зустріч і знайомство з Волонтером Корпусу Миру. Ми всі пам'ятаємо як тяжко для неї було приїхати в іншу країну і вийти на той рівень спілкування, який Керол має зараз. За цей час, що вона була в нашій школі, навчала учнів англійської мови, рівень знань іноземної мови виріс. Учні завжди з задоволенням відвідували уроки і додаткові заняття, які проводила волонтер. Керол стала частиною нашого колективу, нашої дружньої шкільної родини, ми завжди будемо згадувати її і будемо продовжувати спілкуватись, але вже в режимі онлайн. Все ж таки ми маємо надію, що буде можливість і ця чудова людина повернеться до нас, в нашу школу.

Дякуємо тобі Керол Енн Куммінгс за всі ті години і хвилини проведені в нашому навчальному закладі з нами та нашими учнями. Ти на завжди залишишся частинкою нашої шкільної родини.

Ми не сказали Прощавай, ми сказали До нових зустрічей!



ВІДЗНАЧЕННЯ ДНЯ ГІДНОСТІ І СВОБОДИ

З метою віддання належної шани патріотизму й мужності громадян, які під час Революції Гідності постали на захист демократичних цінностей, прав і свобод людини, національних інтересів України, її Європейського вибору, збереження та донесення до сучасних поколінь об'єктивної інформації про доленосні події в Україні початку XXI століття, був проведений урок мужності “Україна – територія гідності та свободи”, присвячений Дню Гідності та Свободи, який з 2014 року щорічно ми відзначаємо 21 листопада. Всі присутні згадали події, які відбулися у листопаді 2013 – лютому 2014 років. Учні зрозуміли, що цілісність України сьогодні означає не просто підпорядкованість українських земель, а громадське порозуміння усіх регіонів нашої країни. Адже всі ми є єдиним народом. Відчуття єдності допомагає нам будувати свою державу, свою правду і свою волю, бо саме в єдності – наша сила і наше майбутнє! Учасники уроку мужності подивилися кліпи “Мамо не плач”, “Молитва”. Були продекламовані вірші “Ти пам’ятаєш, як горів майдан?”, “Я люблю свою землю”.

Уманець Максим та Зарудня Альона наголосили, що сьогодні, як ніколи, ми повинні бути хоробрими і сильними, адже події на Сході України не дають спокійно спати кожному свідомому українцеві. Ми всі розуміємо, що лише в єдності і згуртованості український народ переможе ворога. На уроці був присутній Сенченко Олександр Олегович, який запропонував учням висловити власні думки відносно відзначення Дня гідності та Свободи в Україні.

ЯК ВБЕРЕГТИСЯ ВІД ЗАСТУДИ

1. Якщо ви часто їздите в громадському транспорті, то вдома **мийте руки з милом**. Зараз особливою популярністю користуються антибактеріальні засоби гігієни, що захищають від мікробів і вірусів.
 2. Перед сном корисно **промивати ніс солоною водою** або використовувати спреї на основі морської солі. Соляні розчини допомагають боротися з вірусами, які потрапляють на слизову оболонку носа.
 3. Для профілактики застуди корисно **приймати вітамінні комплекси**. Не забувайте про натуральні вітаміни, що містяться у свіжих овочах і фруктах. Трав'яні і ягідні чаї (з м'ятою, смородиновим листом, сушеної малиною, чорною смородиною, липою чи ромашкою) знімають втому і зміцнюють імунітет.
- Читайте також:** [Топ-7 зігріваючих напоїв, що зроблять осінь теплішою.](#)
4. При перших ознаках застуди **випийте гарячий чай з лимоном або з'їжте на ніч частинку часнику**. Часник при застуді - незамінний засіб, оскільки він має сильну антимікробну дію.
 5. При перших ознаках нездужання почніть **полоскати горло відваром шавлії** (1 ч. л. трави на 1 ст. води). При болю в горлі і нежиттю допомагають інгаляції з ефірними маслами лимона, евкаліпта, чайного дерева або м'яти.
 6. У період вірусних захворювань важливо, **щоб харчування було різноманітним і збалансованим**. Нестача певних вітамінів чи мікроелементів може негативно позначитися на загальному стані організму, зробити його вразливим.